

運動大好きっ子になろう！

# ISCジュニアスクールのご案内

受講生  
募集！

2020.11月改

## テニス 小学生



ラケットを使ってボールを打つことやフットワークの練習など。生涯スポーツのテニスを楽しく始めてみませんか。

月曜日 初心者おすすめ  
18:00~19:20

火曜日 初心者おすすめ  
18:00~19:20

水曜日 レベルやや高め  
18:00~19:20



伊東コーチ

基礎を親切丁寧に指導します。クラスによって試合形式の練習を取り入れています。

レンタルラケットあります

嬉しい声！ スクールをやり始めてから体力がよくなりました！

## バスケットボール 小学生



シュートとゲーム形式の練習が中心です。みんな仲良く和気あいあいと賑やかにやっています。

体育の授業で、バスケットボールが上手だと褒められます！



嬉しい声！

こどもがこのスクールを毎週、楽しみにしています！

水曜日  
17:15~18:30



野村コーチ

こどもたちに「バスケットボールの楽しさ」と「仲間を大切にする」ことの大切さを伝えています。

## こども運動塾 年中児~小学3年生



からだを動かすことは楽しい！と思える「運動遊び」から「走る・跳ぶ・投げる」といった基本。応用的なトレーニングなど。ひとりひとりに合った内容で進めています。

火曜日  
18:00~19:00

嬉しい声！

運動会や学校体育の授業でも活躍でき、自信が持てるようになります！



吉田・竹腰 (ISCスタッフ)

「できた！」という気持ちを少しでも多く味わってもらえるようにしています。

ぜひ 一度ご体験ください！



体験料: 1,360円(税込)

要予約。  
お気軽にお問い合わせください。  
体験期間は、11月~12月14日(月)です。  
定員に空きがあれば、体験翌週から入会できます。

●受講料は3カ月毎の一括払いとなります。  
2021年1月スタートの場合(1回単価1,360円×9~11回)概ね、12,240円~14,960円となります。

●ISCでは開催される大会やイベントの関係で、クラスの開催回数変動します。

●登録料は必要ありません。



【お申し込み・お問い合わせ】

いしかわ総合スポーツセンター 金沢市稚日野町北222 ☎076-268-2222